

## **Τροποποίηση Εγκυκλίου Ε.Ο.Τ. 2016 – 4**

### **Ηλικιακή Κατηγοριοποίηση Αθλητών**

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>
<b>Άνδρες - Γυναίκες</b>	Όλες οι ηλικίες
<b>Παλαιμάχοι Άνδρες - Γυναίκες</b>	50 και άνω
<b>Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες</b>	Έως 20 ετών
<b>Έφηβοι - Νεανίδες</b>	Έως 17 ετών
<b>Παίδες - Κορασίδες</b>	Έως 14 ετών
<b>Παμπαίδες - Πανκορασίδες</b>	Έως 12 ετών
<b>Παμπαίδες Β – Πανκορασίδες Β</b>	Έως 10 ετών

Οι αθλητές μπορούν να αγωνιστούν σε διαφορετικές κατηγορίες τόξου στον ίδιο αγώνα, αλλά χωρίς να τροποποιηθεί ή να καθυστερήσει το ωρολόγιο πρόγραμμα του αγώνα ώστε να διευκολυνθεί ο συγκεκριμένος αθλητής.

Στους αγώνες κλειστού χώρου 2x18m η επιλογή μονού ή τριπλού κάθετου προσώπου στόχου για αθλητές της Β' κατηγορίας είναι επιλογή του αθλητή. Στην περίπτωση αυτή, ο σύλλογος του αθλητή οφείλει εγκαίρως να ενημερώσει εγγράφως την ΕΟΤ ή τον διοργανωτή του αγώνα.

**Συνοπτικοί πίνακες με τις αποστάσεις και τα μεγέθη προσώπων στόχου,  
ανάλογα με την ηλικία & κατηγορία αθλητών – φύλο – τύπο αγώνα**

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΞΟ**

	<b>Παλαίμαχοι &gt;50</b>	<b>Ανδρες/Γυναίκες</b>	<b>Ανδρες/Γυναίκες U21</b>	<b>Ανδρες/Γυναίκες U18</b>	<b>Παίδες/ Κορασίδες</b>	<b>Παμπαίδες/ Πανκορασίδες</b>	<b>Παμπαίδες Β'/ Πανκορασίδες Β'</b>
<b>FITA</b>	70m – 122cm 60m – 122cm 50m – 80cm 30m – 80cm	90/70m – 122cm 70/60m – 122cm 50m – 80cm 30m – 80cm	90/70m – 122cm 70/60m – 122cm 50m – 80cm 30m – 80cm	70/60m – 122cm 60/50m – 122cm 50/40m – 80cm 30m – 80cm			
<b>A.X.</b>	2x70 – 122cm	2x70 – 122cm	2x70 – 122cm	2x60 – 122cm	2x20 – 122cm	2x15 – 122cm	2x10 – 122cm
<b>K.X.</b>	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 40cm	2x15 – 80cm	2x10 – 122cm

**ΣΥΝΘΕΤΟ ΤΟΞΟ**

	<b>Παλαίμαχοι &gt;50</b>	<b>Ανδρες/Γυναίκες</b>	<b>Ανδρες/Γυναίκες U21</b>	<b>Ανδρες/Γυναίκες U18</b>	<b>Παίδες/ Κορασίδες</b>	<b>Παμπαίδες/ Πανκορασίδες</b>	<b>Παμπαίδες Β'/ Πανκορασίδες Β'</b>
<b>FITA</b>	70m – 122cm 60m – 122cm 50m – 80cm 30m – 80cm	90/70m – 122cm 70/60m – 122cm 50m – 80cm 30m – 80cm	90/70m – 122cm 70/60m – 122cm 50m – 80cm 30m – 80cm	70/60m – 122cm 60/50m – 122cm 50/40m – 80cm 30m – 80cm			
<b>A.X.</b>	2x50 – 80cm (6r)	2x50 – 80cm (6r)	2x50 – 80cm (6r)	2x50 – 80cm (6r)	2x20 – 122cm	2x15 – 122cm	2x10 – 122cm
<b>K.X.</b>	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 3x20cm ή 40 cm	2x18 – 40cm	2x15 – 80cm	2x10 – 122cm

Σημείωση: όπου αναφέρεται παρακάτω η λέξη αθλητής, εννοείται αθλητής/αθλήτρια.

### BAREBOW

	Παλαίμαχοι >50	Ανδρες/Γυναίκες	Ανδρες/Γυναίκες U21	Ανδρες/Γυναίκες U18	Παίδες/ Κορασίδες	Παμπαίδες/ Πανκορασίδες	Παμπαίδες Β'/ Πανκορασίδες Β'
A.X.	2x50 – 122cm	2x50 – 122cm	2x50 – 122cm	2x50 – 122cm	2x20 – 122cm	2x15 – 122cm	2x10 – 122cm
K.X.	2x18 – 40 cm	2x18 – 40 cm	2x18 – 40 cm	2x18 – 40 cm	2x18 – 40cm	2x15 – 80cm	2x10 – 122cm

### ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

#### ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΞΟ

	Παλαίμαχοι >50	Ανδρες/Γυναίκες	Ανδρες/Γυναίκες U21	Ανδρες/Γυναίκες U18
A.X.	2x30 – 122cm	2x30 – 122cm	2x30 – 122cm	2x25 – 122cm

#### ΣΥΝΘΕΤΟ ΤΟΞΟ

	Παλαίμαχοι >50	Ανδρες/Γυναίκες	Ανδρες/Γυναίκες U21	Ανδρες/Γυναίκες U18
A.X.	2x30 – 80cm	2x30 – 80cm	2x30 – 80cm	2x25 – 80cm

#### BAREBOW

	Παλαίμαχοι >50	Ανδρες/Γυναίκες	Ανδρες/Γυναίκες U21	Ανδρες/Γυναίκες U18
A.X.	2x25 – 122cm	2x25 – 122cm	2x25 – 122cm	2x25 – 122cm

#### ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΤΟΞΑ (Longbow & Traditional)

	Παλαίμαχοι >50	Ανδρες/Γυναίκες	Ανδρες/Γυναίκες U21	Ανδρες/Γυναίκες U18	Παίδες/ Κορασίδες	Παμπαίδες/ Πανκορασίδες	Παμπαίδες Β'/ Πανκορασίδες Β'
FITA (mini)	25m – 122cm 15m – 80cm	25m – 122cm 15m – 80cm	25m – 122cm 15m – 80cm	25m – 122cm 15m – 80cm			
A.X.	2x25 – 122cm	2x25 – 122cm	2x25 – 122cm	2x25 – 122cm	2x20 – 122cm	2x15 – 122cm	2x10 – 122cm
K.X.	2x18 – 80cm	2x18 – 80cm	2x18 – 80cm	2x18 – 80cm	2x18 – 80cm	2x15 – 80cm	2x10 – 122cm